



Duidelijkheid bij geheugenproblemen

Vraag een verwijzing voor tijdelijk verblijf
bij Saffier of WZH



Saffier



Soms merkt u dat het denken of onthouden lastiger wordt. U vergeet vaker dingen, u kunt minder snel nadenken, of u weet ineens niet meer hoe u iets moet doen. Misschien merkt u het zelf, of maken mensen om u heen zich zorgen. Veel mensen vinden het spannend om daar hulp bij te zoeken. Misschien denkt u: "Het valt wel mee" of "Ik wil het liever niet weten." Dat is heel begrijpelijk. Toch is het goed om te weten wat er aan de hand is.

In dat geval kan uw huisarts of de specialist in het ziekenhuis u doorverwijzen voor een onderzoek naar problemen met het denken en het geheugen. Hiervoor verblijft u tijdelijk op een cognitieve screeningsafdeling. In Den Haag is dat bij locatie De Baton van Saffier en locatie Sammersbrug van WZH. Hier kijken wij samen met u en uw mantelzorger wat er aan de hand is, wat u nodig heeft en welke zorg of ondersteuning past bij uw situatie. Als u duidelijkheid heeft, kunt u passende hulp krijgen en betere keuzes maken voor de toekomst.

Wat is cognitieve screening?

Screening betekent dat we goed naar u kijken en met u meedoen in het dagelijks leven. Heeft u daarbij medische zorg nodig, omdat u bijvoorbeeld uit het ziekenhuis komt? Dat wordt ingepast in uw dag. We bieden **geen** revalidatie.

We willen ontdekken:

- Wat u zelf nog goed kunt onthouden, plannen en begrijpen.
- Wat u (opnieuw) kunt leren op het gebied van denken, begrijpen en plannen.
- Of er sprake is van problemen in het denken of geheugen.
- Wat u nodig heeft om prettig en veilig te kunnen wonen.

Stap voor stap

Uw verblijf is tijdelijk en duurt meestal 6 tot 10 weken. U went aan de nieuwe omgeving en we leren elkaar kennen. Daarna gaan we stap voor stap aan de slag met het onderzoek. U krijgt begeleiding van een team dat dagelijks met u meedenkt en meekijkt in de praktijk.

Samen zorgen voor een zo prettig mogelijk verblijf

We begrijpen dat het spannend en misschien ook emotioneel kan zijn om tijdelijk uit huis te gaan. Het is niet niks om in een nieuwe omgeving te verblijven, met mensen die u nog niet kent. Daarom doen wij ons best om u snel op uw gemak te laten voelen.

Uw tijdelijke kamer bij ons is standaard ingericht met een hoog-laagbed, wat meubilair, een kledingkast en televisie. U mag persoonlijke spullen van thuis meenemen die u een vertrouwd gevoel geven, zoals foto's, een eigen deken en een lievelingsboek. En vanzelfsprekend neemt u ook uw eigen kleding en toiletspullen mee. Wel benadrukken we dat dit geen nieuwe woonplek is. Het verblijf is tijdelijk, met als doel duidelijkheid te krijgen over hoe het met u gaat en wat u nodig heeft voor de toekomst.

Zo werkt het

Een team van verschillende behandelaren en zorgmedewerkers begeleidt u. Denk bijvoorbeeld aan een:

- **Arts:** eindverantwoordelijk voor de medische kant.
- **Ergotherapeut:** bekijkt wat u nog kunt in het dagelijks leven (zoals aankleden, boodschappen doen, koken).
- **Fysiotherapeut:** kijkt naar uw beweging en hoe u zo zelfstandig mogelijk kunt blijven.
- **Psycholoog:** voert onderzoek uit naar het denken en geheugen.
- **Verzorgenden en verpleegkundigen:** zorgen voor de dagelijkse zorg en signaleren veranderingen.
- **U krijgt een vast aanspreekpunt.** Bij deze persoon kunt u (of uw mantelzorger) altijd terecht met vragen. Deze verzorgende/verpleegkundige houdt contact met het hele team.

Overleg

Tijdens uw verblijf zijn er meerdere momenten waarbij alle betrokken behandelaren en zorgmedewerkers bij elkaar komen om te bespreken wat hen opvalt en welke oplossingen ze adviseren. Dat heet een multidisciplinair overleg (MDO). Het doel van deze overleggen is om heldere afspraken te maken over hoe het verder gaat.

Dit gebeurt er na het onderzoek

Aan het einde van het onderzoek bespreken we met u en uw mantelzorger de uitkomsten en geven we een zorg-/woonadvies. Dat kan zijn dat u met passende ondersteuning weer terug naar huis kan, of dat blijkt dat een andere woonvorm, zoals bijvoorbeeld verhuizen naar een woonzorglocatie, beter is. In alle gevallen helpen wij u en uw naasten met de volgende stap.

Verwijzing en kosten

Om gebruik te kunnen maken van dit onderzoek van Saffier of WZH heeft u altijd een verwijzing nodig van uw huisarts of een specialist in het ziekenhuis. De zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor uw verblijf en het onderzoek. U hoeft dit niet zelf te regelen, uw huisarts of de transferverpleegkundige helpt u hierbij.



Voor de mantelzorger

Als uw partner, ouder of andere dierbare meedoet aan dit onderzoek, kan dat ook voor u veel betekenen. Het kan onzeker of emotioneel zijn. Daarom zijn we er niet alleen voor degene die het onderzoek ondergaat, maar ook voor u. We nemen uw zorgen serieus en geven graag uitleg en ondersteuning. U krijgt één vast aanspreekpunt. Daar kunt u altijd terecht met uw vragen.

Tijdens het onderzoek

Uw betrokkenheid is heel belangrijk. U kent uw dierbare het beste. U kunt ons helpen door te vertellen over gewoontes, voorkeuren of kleine rituelen. Denk aan vaste tijden, favoriete muziek of iets wat iemand graag eet of leest.

Het is vaak fijn voor uw naaste als u regelmatig langskomt of iets persoonlijks meebrengt. Denk aan een krantje, iets lekkers of een vertrouwd voorwerp. Zo zorgen we samen voor een prettige en herkenbare omgeving.

Bezoektijden zijn dagelijks van 10.00 tot 20.00 uur. In overleg is bezoek op andere tijden ook mogelijk.

Na het onderzoek

Aan het einde van het onderzoek (na ongeveer 6 tot 10 weken) geven we een zorg-/woonadvies. Daarbij kijken we welke zorg nodig is en welke woonplek het beste past bij de situatie van uw naaste. Het is goed om daar nu al rekening mee te houden.

Terug naar huis

Soms blijkt uit het onderzoek dat uw naaste nog thuis kan blijven wonen. Wel is er dan vaak extra hulp nodig. Denk aan thuiszorg, hulpmiddelen of zorgtechnologie. Ook kunnen er aanpassingen in huis nodig zijn.

Wij helpen u bij het aanvragen van deze zorg. U blijft zelf verantwoordelijk voor het organiseren en regelen van zaken in huis.

Verhuizen naar een andere woonplek

In veel gevallen is een verhuizing naar een andere woonplek het beste. Dat kan spannend zijn en veel vragen oproepen. Als u op de screeningslocatie blijft, vindt de verhuizing meestal binnen 7 werkdagen na het woonadvies plaats.

Wij helpen u met het aanvragen van bijvoorbeeld de Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg). U bent zelf verantwoordelijk voor het inrichten van het appartement. Het is prettig om op tijd te beginnen met de voorbereidingen. Dat geeft rust en overzicht.

Saffier Klant Contact

T: 0800-7233437

E: contact@saffiergroep.nl

Woonzorglocatie De Baton

Randveen 180

2544 RM Den Haag

Klantbemiddeling WZH

T: 070 756 16 00

E: klantbemiddelingsb@wzh.nl

Woonzorglocatie Sammersbrug

Lichtenbergweg 150

2532 AK Den Haag